

PLAN TERAPÉUTICO

Febrero a diciembre 2026

Área: Psicología

Florencia Ulla

Tel: 342-6302612

Fecha: 18/12/2025

Paciente: Mauricio Pej

Edad: 10 años

DNI: 54.770.184

Fecha de nacimiento: 24/04/2015

Diagnóstico CUD: Retraso mental leve

Hipótesis: El cuadro es consistente con un funcionamiento cognitivo limitado acompañado de inseguridad emocional y baja autoestima, lo cual afecta su desempeño social y académico. Se recomienda continuidad de un abordaje interdisciplinario y se realiza el siguiente plan de tratamiento acorde a sus necesidades específicas:

Objetivos a corto plazo:

- Regular emociones frente a la frustración.
- Fortalecer autoestima y percepción de competencia.
- Mejorar comprensión y seguimiento de consignas simples.
- Favorecer expresión emocional adecuada.

Objetivos a mediano plazo:

- Incrementar autonomía en tareas escolares.
- Mejorar habilidades sociales básicas.
- Estimular tolerancia al error y demora.
- Consolidar rutinas internas que mejoren la atención.

Objetivos a largo plazo:

- Desarrollar recursos internos para enfrentar demandas escolares.
- Construir una autoimagen positiva y estable.
- Favorecer participación social más activa y confiada.

Los objetivos planteados se llevarán a cabo a través de un abordaje individual de propuestas lúdicas, cognitivas, simbólicas y de relajación dentro de un encuadre de seguridad y contención para el niño, en el consultorio Integra, ubicado en la localidad de Santa Fe, en la calle Regis Martinez 1503



Florencia Ulla
Lic. en Psicología
Mat. N° 2382

Firma